

„Fraulenzen“

Sa. 5. – So. 6. März 2022

Schneeschuhwandern mit Übernachtung auf der Edelrautehütte



Wer hat in diesen Tagen nicht Lust auf Fraulenzen? Raus in die Stille einer Winterlandschaft, im Rhythmus des eigenen Atems Schritt für Schritt setzen mit der Aufmerksamkeit auch auf die inneren Abenteuer, ... und alles im Raum einer Frauengruppe, wo Schweigen, Singen und Austausch Platz bekommen.

An diesem Wochenende, steigen wir die Mautstraße gemächlich zur Edelrautehütte auf, beziehen Quartier, erforschen das breitbeinige Gehen und das „Schlurfen wie ein Fuchs“ mit den Schneeschuhen bei einem Mini-Gipfel-Erlebnis am Hauseck gleich hinter der Hütte. Ein nächtliches Ritual - im Idealfall unter dem so besonderen Winter-Sternen-Himmel – beschließt den ersten Tag. Am zweiten brechen wir nach dem Frühstück ins Ochsenkar auf und nehmen uns die „große Rübe“ vor. Wohin uns der Weg letztlich führt, entscheidet die Gruppe, das Wetter, die Schneebeschaffenheit ... auf jeden Fall stärken wir uns am frühen Nachmittag mit einem warmen Gericht, bevor wir mit dem Schlitten 4km ins Tal zum Ausgangspunkt zurückbrausen!

Organisation und Begleitung:

Andrea Pfandl-Waidgasser, Theologin, Wanderführerin, Naturcoach und Ritualbegleiterin nach dem «*transformation in natura*»-Ansatz
Maria Irnberger, begeisterte Schneeschuhwanderin

Kosten:

€ 90,- Führung im alpinen Gelände, rituelle Prozessbegleitung, Regiekosten, zzgl. Übernachtung und Verköstigung auf der Hütte

Dauer:

Sa., 5. März Treffpunkt 10:00 Uhr Passhöhe Hohentauern – Mitfahrgelegenheit ab Andritz möglich
So. ca. 16.00 Uhr ebda.

Voraussetzungen:

Grundkondition, Mitgliedschaft bei einem der alpinen Vereine und die Bereitschaft, sich auf einen Gruppenprozess einzulassen.



Information und Anmeldung:

info@weiberwandern.at

Mit der Einzahlung von € 45,- auf folgendes Konto ist der Platz fixiert:

IBAN: AT 3420 8150 0042 467191 Verein Weiber-Wandern

www.weiberwandern.at Verein für Frauen, Natur und Spiritualität