

„Farben einatmen“
Ein Wochenende im Hochschwabgebiet
Sa.9.10.- So 10.10.2021



Im Herbst in die Berge zu gehen ist mitunter auch wegen der herausragenden Farbenpracht der Vegetation so besonderes. Diese Farben aber bewusst einzuatmen, ist der sprachliche Versuch auszudrücken, wie achtsam und genussvoll wir unterwegs sein wollen. Das Gehen von Seewiesen auf die Voitsthalerhütte weiter über den Graf Meransteig auf das Schiestelhaus und den Hochschwab wird auch mit Verweilen und Sein, bewusstem Atmen und Singen durchwoben sein.

Organisation und Begleitung:

Andrea Pfandl-Waidgasser, Theologin, Wanderführerin, Ritualbegleiterin und Naturcoach i.A.

Kosten:

€ 90,- (beinhaltet: Führung im alpinen Gelände, rituelle Prozessbegleitung, Regiekosten), zzgl. Übernachtung im Lager; Essen und Fahrtkosten

Dauer:

Treffpunkt: 7:20 Uhr Hauptbahnhof Graz

Rückkehr: 18:33 Uhr Hauptbahnhof Graz

Ausrüstung:

knöchelhohes Schuhwerk mit gutem Profil, Schlafsack und Übernachtungsbedarf für die Hütte, Trinkflasche, Kleidung im Zwiebelschalenprinzip

Anmeldung:

info@weiberwandern.at oder 0676/96 58 325 (Andrea)

Begrenzte Teilnehmerinnenzahl!