

**Weiber-Wander-Woche**  
**„weit-er-gehen“**  
am Lasörling-Höhenweg  
So. 25.07. - Sa. 31.07.



Wir wollen wieder von Hütte zu Hütte gehen, wechselweise im Schweigen und im Austausch, Weit- und Ausblick genießen und dabei ungestört auch unseren inneren Bewegungen nachfühlen. Diese besondere Weise über Tage oben zu bleiben in der reduzierten Lebensweise des alpinen Wanderinnenlebens, sich selbst immer mehr auf die Schliche zu kommen und den bergenden Frauenraum um sich zu spüren, machen diese Woche so besonders.

Ausgehend von den Umbalfällen werden wir über den Lasörlinghöhenweg bis nach Matriei gehen und dabei immer wieder auf die Venedigergruppe und den Großglockner blicken. Dieser Höhenweg eröffnet in seiner Wegführung vielfältige Möglichkeiten nicht nur ins Virgental, sondern auch auf das eigene Leben quasi von oben zu schauen. Lieder, Texte und der abendliche Austausch in der Gruppe sind genauso Fixpunkte wie das Schweigen beim morgendlichen Gehen. Am Ende der Woche fließen die gemeinsamen und individuellen Erfahrungen in ein Ritual ein, bevor wir - um diese Erfahrungen angereichert - wieder ins Tal unseres Alltags steigen.

**Organisation und Begleitung:**

Andrea Pfandl-Waidgasser, Theologin und Wanderführerin, Ritualbegleiterin.  
Katharina Dick, Germanistin, Historikerin, systemische Erlebnispädagogin i.A.

**Dauer:** So., 25.7. um 14.00 Uhr in Matriei bis Sa., 31.7. am frühen Nachmittag in Matriei.

**Kosten:** € 315,00 plus Transport-, Nächtigungskosten  
Es besteht die Möglichkeit zum Energieaustausch/einer finanziellen Unterstützung.

**Voraussetzungen:** Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, die Mitgliedschaft bei einem der alpinen Vereine und die Bereitschaft, sich auf einen Gruppenprozess einzulassen.

**Information und Anmeldung:**

info@weiberwandern.at

Mit der Einzahlung von € 150,- auf folgendes Konto ist der Platz fixiert:  
IBAN: AT 3420 8150 0042 467191 Verein Weiber-Wandern

## Die Route

Ausgangs- und Endpunkt wird Matri in Osttirol (!) sein. Dazwischen liegen wunderschöne Pfade, einige Seen und gemütliche Hütten.  
Hier nun die heurige Route (Zeitangabe in Klammer ist jeweils die reine Gehzeit bei guten Wetterbedingungen):

### Empfohlene Karte:

freytag &berndt WK123 Matri – Deferegggen – Virgental 1: 50 000

#### **So, 25. Juli:**

Busfahrt zum P Ströden (1.403m)  
Aufstieg zur Clarahütte (2.038m) über die Umbalfälle  
ca. 3h, 600 Hm

#### **Mo, 26. Juli:**

Neue Reichenbergerhütte (2.586m) über Daber Lenke  
ca. 5h, 600 Hm

#### **Di, 27. Juli:**

Bergerseehütte 2.182m  
ca. 5h, 900 Hm  
Gipfelvarianten: Bergerkogel 2650 (1,5h), Muhskopf (30 Min.)

#### **Mi, 28. Juli:** Ruhetag

bzw. Gipfelvarianten wie am Vortag

#### **Do, 29. Juli:**

Lasörlinghütte 2.350m  
ca. 3,5h, 650 Hm über Berger Törl; Alternative über Bergeralm: ca. 6,5h  
weitere Gipfelvarianten:  
Lasörling 3.098m (3h), die Säule 2.850m (2h), die Scheibe 2.765m (2h)

#### **Fr, 30. Juli:**

Zupalseehütte 2.350m  
2h, 500 Hm

#### **Sa, 31. Juli:**

Abstieg nach Matri