

„Gehen, verweilen und viel spüren“ Weiber-Yoga-Wanderung

29. Mai 2021
9-18.00 Uhr



Die Sehnsucht sich in diesen Tagen der förmlichen „Grünkraft-Explosion“ in der Natur zu bewegen und zu verweilen ist spürbar groß. Kombiniert mit einer kleinen, feinen Weggefährtinnenschaft, Impulsen und Liedern zur Jahreszeit und Achtsamkeit wird dieser Tag im Umkreis des Plesch zu einem besonderen Erlebnis, das uns in dieser Form länger vorenthalten war.

Sabine eröffnet uns als ortskundige Geherin besondere Plätze und in ihrer Yoga-Expertise Bewusstsein für unsere Atmung, Haltungen und Bewegungen. Wir freuen uns auf ein weiber-wanderisches Zeitfenster für Gehen, Verweilen und viel spüren ;-)

Organisation und Begleitung:

Sabine Frühmann-Turek, Yogalehrerin und Kleinkindpädagogin
Andrea Pfandl-Waidgasser, Theologin, Wanderführerin und Ritualleiterin

Dauer: 29. Mai 2021, 9-18.00 Uhr

Kosten: € 45,-

Mitzubringen:

Yogamatte, bequeme, wettergemäße Kleidung (inkl. Regen- und Sonnenschutz),
Jause und Getränk.

Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt (8), daher ist eine rasche Anmeldung empfehlenswert ...

Information und Anmeldung: info@weiberwandern.at oder 0676/ 96 58 325
Mit der Überweisung des Teilnehmerinnen-Beitrags ist dein Platz fixiert.