

# Übergänge eigene Geschichten erzählen

Naturetreat im Camp Yukon bei St. Agatha/Oberösterreich  
Do., 17. - So., 20.7.25

Wer kennt das nicht: alltägliche Übergänge von einem zum anderen, manchmal von Vertrautem ins Unbekannte? Diese Schwellen sind manchmal gewollt oder sogar geplant und freudig, manchmal ereilen sie uns von hinten und passen auch gar nicht in unser Wollen. Und dann gibt es auch fließende Übergänge mit jenem spannenden Moment, wo das eine nicht mehr und das andere noch nicht gilt. Der Zustand ist manchmal schwer auszuhalten, weil es wenig Orientierung gibt, wenig Sicherheit.

Was ist in solchen Momenten dienlich?  
Was zeigt sich in diesen Zwischenräumen?  
Was nehme ich mit, was lasse ich los?

In diesen Tagen in der (relativ) unberührten Natur gibt es dazu das Angebot von einem begleiteten Prozess mit Schwellengängen (nähere Beschreibung dazu auf der Website oder auf Anfrage) und deren Spiegelung, begleiteten Rückzug, Achtsamkeits- und Körperübungen, Dyaden- und Dialogarbeit, viel Singen und gemeinschaftliches Kochen. Die Natur und die Gruppe werden als Ressource zur Verfügung stehen.

Ort des Geschehens ist das *Camp Yukon* ein neu aufbereiteter Platz auf 900m Höhe zwischen Bachläufen, mehreren Quellen; Feuchtbiotopen und Waldanteilen. Eine wunderbare Holzkonstruktion (mit einem *reciprocal roof*) ermöglicht es im Freien zu schlafen und zu kochen, bzw. sich im Regen aufzuhalten.

Mit einer Komposttoilette sind alle Voraussetzungen geschaffen, sich nahtlos in die wunderbare Fauna und Flora einzugliedern und an das Gefühl anzuknüpfen, draußen daheim zu sein. Reduziert und nah am Wesentlichen.  
(Camp Yukon [www.thewildthing.net](http://www.thewildthing.net))

Shuttle ab Bahnhof Steeg am Hallstättersee

## Leitungsteam:

Andrea Pfandl-Waidgasser  
Wanderführerin, Theologin,  
Zyklische Prozessbegleiterin,  
lebt in Graz.

Eva Hoffmann:  
Supervisorin, Dialogkreisbegleiterin und  
Empathie-Trainerin  
lebt in Graz.

## Kosten:

Kost/Logis/Kurs:  
Mitfrau: € 355,--  
Teilnehmerin ohne Mitfrauenschaft: € 395,--

## Gruppengröße:

max. 12 Personen

## Infotreffen (online):

Do., 24.4. 19:00 Uhr  
Di., 1.7. 19:00 Uhr

## Anmeldung:

[info@weiberwandern.at](mailto:info@weiberwandern.at)

**Weiber Wandern**

Spirituelle Wanderungen für Frauen

[www.weiberwandern.at](http://www.weiberwandern.at)